



# MENTAL HEALTH SYSTEM IN COVID -19 OUTBREAK IN DA NANG





# NATIONAL ACTIVITIES

- During the first wave- Ministry of health: Guideline for mental health care in the context of COVID-19 disease outbreak.
- Criteria : The safety hospital to prevent COVID-19 epidemic and acute respiratory infections.
- Training online for doctor and nurse about diagnose, treatment and take care COVID-19 patient.



# ORIENTING THE ROLES OF PSYCHIATRIC HOSPITAL

- Protection of inpatients from infection.
- Maintaining activities of mental health care system.
- Enhance knowledge on mental health issues related to COVID-19
- Diversify services to suit circumstances.



## Protecting of inpatients from infection.

- Apply very strictly criteria of safety hospital.
- Isolated areas for patients having epidemic factors and testing
- Training for inpatients taking mask and washing hand 5 times/day
- Control and limit visitors
- Supervision system in hospital



# Maintaining activities of mental health care system

- Inpatient: 170/200.
- Everyday 5-7 patients are hospitalized
- outpatients: 150-200 patients/day
- Deliver medication for 2 months



## BUILDING THE SYSTEM

- Having the guideline to manage all situations.
- Preparing manpower and materials for all situations.
- Discuss with other hospitals about how to refer patients



## Maintaining activities of mental health care system





# Enhancing knowledge

- Training knowledge about prevention COVID-19 for all staffs.
- Translating and uploading materials about mental health issues relating COVID 19 on website of hospital.
- Training online for staffs.





# Materials uploaded on website of hospital

## CHĂM SÓC SỨC KHỎE TINH THẦN CHO NHÂN VIÊN Y TẾ TRONG VỤ DỊCH COVID-19: KINH NGHIỆM TỪ TRUNG QUỐC

*Bác sĩ CK II Lâm Tú Trung*

Trong quá trình giải quyết các thảm họa, nhân viên y tế đóng một vai trò rất quan trọng để giải quyết vấn đề sức khỏe cho người dân. Làm việc trong tình trạng thảm họa, nhân viên y tế phải tập trung đến mức tối đa, luôn trong tình trạng theo dõi và cảnh giác sự tiến

Bài dịch:

### ẢNH HƯỞNG CỦA BỆNH CORONAVIRUS (COVID-19) ĐẾN SỨC KHỎE TINH THẦN VÀ CÁC LỜI KHUYÊN CÁCH GIẢI QUYẾT

*The Effects of Coronavirus Disease (COVID-19) on Mental Health and  
recommendations on How to handle ; Department of Health in Hong Kong*

Nhiều người lo lắng rằng họ hoặc gia đình của họ có thể bị nhiễm bệnh và do đó họ cảm thấy bất ổn, lo lắng và căng thẳng. Đây là những phản ứng tâm lý và cảm xúc bình



# Materials uploaded on website of hospital

Dịch từ: **How to Cope with Anxiety about Novel Coronavirus (COVID-19)**

**Updated: 3/10/20**

*Iowa Department Of Public Health*

## **LÀM THẾ NÀO ĐỂ ĐỐI PHÓ VỚI NỖI SỢ HÃI VỀ COVID -19**

**Sự thật không đáng sợ hãi:**

- Điều quan trọng là bảo vệ bản thân và người thân của bạn chống lại tất cả các loại vi-rút, bao gồm COVID-19 bằng cách thường xuyên rửa tay trong 20 giây, ở nhà

### ***Nguyên tắc xử lý các vấn đề sức khỏe tâm thần trong bối cảnh dịch bệnh COVID-19***

- Ưu tiên hàng đầu trong các đại dịch như COVID-19 là ngăn ngừa và kiểm soát quá trình lây nhiễm đặc biệt là bảo vệ (giảm thiểu nguy cơ lây nhiễm) cho các bệnh nhân tâm thần có khuyết tật và nhân viên y tế của các cơ sở chăm sóc sức khỏe tâm thần..
- Tạo thuận lợi trong việc cung cấp các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần cho các bệnh nhân tâm thần có khuyết tật và người lớn tuổi.



# Booklet “ Healthy life in social distancing period due to COVID 19”

UBND THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG

**SỞ Y TẾ**

Số: 3215/SYT-NVY

V/v tài liệu “Sống lành mạnh trong giai đoạn cách ly xã hội do COVID-19”



Ký bởi: Sở Y tế

Trần Thị Ngọc Anh

Cơ quan: Thành phố Đà Nẵng

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

2020 11:19:41

+07:00

Đà Nẵng, ngày 24 tháng 8 năm 2020

Kính gửi: Bệnh viện Tâm thần

Sở Y tế nhận được Tờ trình số 539/TTr-BVTT ngày 20 tháng 8 năm 2020 của Bệnh viện Tâm thần về việc thông qua tài liệu “Sống lành mạnh trong giai đoạn cách ly xã hội do COVID-19”. Về vấn đề này Sở Y tế có ý kiến như sau:

**SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG**  
**BỆNH VIỆN TÂM THẦN**

Số: 542/KH-BVTT

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  
**Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

Đà Nẵng, ngày 25 tháng 08 năm 2020

## **KẾ HOẠCH**

**Ban hành tài liệu “Sống lành mạnh trong giai đoạn cách ly xã hội do COVID-19”**

Căn cứ Kế hoạch số 509/KH-BVTT ngày 06/8/2020 của Bệnh viện Tâm thần về việc can thiệp tâm lý trong đại dịch Covid-19;



# Booklet “ Healthy life in social distancing period due to C O V I D 19”

Slogan



VỚI TẤT CẢ LƯƠNG TÂM VÀ TRÍ TUỆ - HÃY TIÊU DIỆT COVID 19  
ĐỂ BẢO VỆ SỰ SỐNG CỦA CHÚNG TA!



SỐNG LÀNH MẠNH TRONG  
GIAI ĐOẠN CÁCH LY XÃ HỘI  
DO COVID-19



Booklet



# Translated this book but waiting the permission of WHO

## Doing What Matters in Times of Stress: An Illustrated Guide



World Health  
Organization



# Diversify services to suit circumstances

- Beside traditional services, organized new services fitting with social distancing period

SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG  
**BỆNH VIỆN TÂM THẦN**

Số: 509 /KH-BVTT

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

*Đà Nẵng, ngày 06 tháng 08 năm 2020*

## **KẾ HOẠCH**

### **Can thiệp tâm lý trong đại dịch COVID-19**

#### **I. MỤC ĐÍCH**

- Tăng cường sức khỏe tâm thần cho toàn dân;
- Ngăn ngừa các vấn đề ảnh hưởng đến tâm lý;
- Can thiệp các vấn đề ảnh hưởng đến tâm lý.





# online counseling



People registering on web of hospital.

The staff receive the request, and send it to counselors.

The counselor connect people by zalo, skype.. No fee

Result: 36 patients were received the counseling



## Đà Nẵng cuối tuần

Chung sống an toàn với dịch

### Online tìm bình an giữa mùa dịch

06:31, 30/08/2020 (GMT+7)

Đại dịch Covid-19 khiến nhiều người phải ở nhà, giảm tương tác xã hội và vận động. Điều này có thể tác động tiêu cực đến sức khỏe thể chất và tinh thần. Chương trình tư vấn trực tuyến (online) của Bệnh viện (BV) Tâm thần Đà Nẵng là liệu pháp hữu hiệu giúp tăng cường sức khỏe tâm thần cho người dân, ngăn ngừa các vấn đề ảnh hưởng đến tâm lý trong dịch bệnh.



Bác sĩ CKII Trần Thị Hải Vân, Trưởng khoa Tâm thần trẻ em và Tâm lý lâm sàng - Bệnh viện Tâm thần Đà Nẵng, tư vấn tâm lý online cho bệnh nhân trong mùa dịch Covid-19. Ảnh: Nhân vật cung cấp



# SET UP THE GROUP TO HELP PARENTS TO TAKE CARE CHILDREN

- During this time, Children can not go to hospital to receive the services..
- Set up the group “ Helping the parents to take care at home” by using Zalo.
- Psychologists support parents to apply techniques to practice learned skills and how to use these skills in their life.







# RESEARCH

- In this year, we plan to do the research “ Burnout syndrome of medical staff”.
- We have just collected the data in this month.
- We hope we will find out the effects of COVID-19 outbreak to burnout syndrome of medical staff.



THANK YOU  
FOR YOUR ATTENTION

